

# První pomoc se učí v 2. ZŠ Beroun

**N**a 2. ZŠ v Berouně se věnujeme celé řadě preventivních programů. Jedním z nich je první pomoc.

Povídali jsme si s dětmi o běžném životě a zdůrazňovali jsme si bezpečnost v předcházení úrazům. Úraz není náhoda a mnohým z nich se dá předejít. Jsou většinou dílem okamžiku a děti si tuto skutečnost uvědomují.

Simulovali jsme situace v dopravě, při hrách a sportu. Připomněli jsme si důležitá telefonní čísla integrovaného záchranného systému. Připomínali jsme si zásady telefonování na tísňové linky. Nezapomněli jsme na úlohu dospělých při ošetřování drobných zranění i záchraně života. Vysvětlili jsme si slovo resuscitace. Na výukových videích pro děti jsme sledovali, jak funguje lidské tělo, jak pracuje srdce i mozek a co se děje při náhlých pádech, kolapsech a jaká rizika zde hrozí.

Na modelu kostry jsme si ukazovali jednotlivé části, pojmenovávali jsme kosti a získali jsme základní znalosti o ošetření zlomenin.

Na besedě jsme přivítali MUDr. Hladkou, která dětem ukázala, jak se dělí úrazy a jak se ošetřují ty základní, jako jsou odřenyiny, naraženiny, zhmožděnyiny, zlomeniny, apod.



Děti spontánně hovořily o svých zkušenostech ze života a uváděly i příklady ošetření.

Povídali jsme si o alergických reakcích, o jejich příčinách i první pomoci.

Ukazovali jsme si stabilizovanou, protišokovou a resuscitační polohu.

Prohlíželi jsme si vybavení lékárničky, pojmenovávali jsme jednotlivé části i obvazový materiál.

S drobnými úrazy máme zkušenosti všichni. Je důležité zachovat klid a najít správné možnosti ošetření a řešení situace.

Naším žákům se v oblasti prevence dostává mnoho užitečných informací, které jim budou nápomocny při řešení nenadálých událostí v běžném životě.

*Mgr. Jana Šopejstalová,  
metodik prevence 2. ZŠ a MŠ Beroun*