



PĚŠKY DO ŠKOLY



ZAPOMNĚL SES
PŘEZOUT A ODEŠEL
JSI V BÄČKORÄCH-
-VRÄT SE NA START

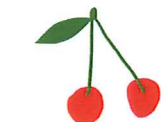
NAŠEL JSI MRTVOU
ŽÄBU, DALA TI
MAGICKOU SÍLU-
-SKOČ O 3 POLE



START



NA PŘECHODU
SVÍTI
ZELENÄ-
-HÄŽEŠ JEŠTĚ
JEDNOU



NA STROMĚ
PŘÄVĚ DOZRÄLY
TŘĚŠNĚ, NASBÍRÄŠ
SI SVAČINU

NAŠEL JSI DVÄCKU,
KUP SI, CO CHCEŠ



pěšky
městem

ZA POSLUCHAL
SES DO ZPĚVU
PTÄKÜ - 1 KOLO
STOJÍŠ

POTKAL
JSI KÄMOŠE,
KTERÝ ZNÄ NOVÝ
VTIP - TAKY JEDEN
ŘEKNI

POTKÄL
JSI "NÄHODOU"
SPOLUŽÄKA/SPOLUŽÄČKU,
KTERÉHO/KTEROU
JSI CHTĚL POTKÄT

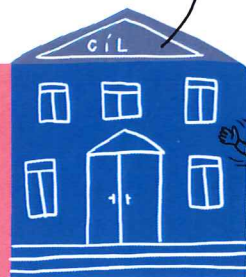
JEDEŠ NA
KOLO BĚŽCE
A NAUČÍŠ SE
NOVÝ TRIK

ŠLÄPNUL JSI
NA MINU - 2 KOLA
STOJÍŠ A ČISTÍŠ
BOTU

PŘIŠEL JSI VČÄS
A NAVÍC ZAŽIL
SPOUSTU VĚCÍ
↓
VYHRÄL JSI!

POKUD NEMÄŠ
KOSTKU, VYSTŘIHNI
ČÍSÄ, OTOČ JE, ZÄMÍCHEJ A LOSUJ
JÄKO FIGURKU POUŽIJ TŘĚBA GUMU

UPS



1

2

3

4

5

6

Víš, že:

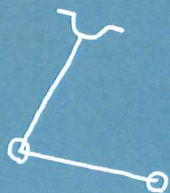
- > Chůze je nejzdravější pohyb.
- > Potřebuješ aktivní pohyb každý den.
- > Člověk by měl denně udělat 10 000 kroků, to je asi 7 km.
- > Když sedíš v autě, nadýcháš mnohem více škodlivých látek, než když jdeš pěšky.
- > Každé auto před školou zhoršuje vzduch, který pak celý den dýcháš.
- > Děti, které jdou ráno pěšky nebo jedou na kole, se pak ve škole lépe soustředí.



**Cesta do školy je tvůj čas.
Čas pro dobrodružství,
objevování, zábavu
a samostatnost.**



**Cestou do školy toho
můžeš hodně zažít.
Když půjdeš
společně s kamarády,
stihnete si toho spoustu říct.**



**Chůze nebo jízda na kole či
koloběžce nesmrdí, nečoudí
a navíc šetří životní prostředí.**



Ranní procházka ti zlepší náladu.

Když budeš chodit do školy pěšky, nejlépe se naučíš pohybovat po městě.

**Máš to do školy daleko a jinak
než autem se tam nedostaneš?
Vystup dřív a zkus jít pěšky
alespoň poslední kousek cesty.**

**Na přechodu máš sice přednost,
ale vždycky se musíš ujistit,
že tě řidič vidí a že opravdu zastaví.**

